

# Sieben Berge? Sieben Brücken? Einfach sieben Mal auf los!

Rund um den Maschsee oder rund um Hannover, quer durch den Wald oder als Mittelpunkt in einem Sommerfest – jeder Lauf in der WELFARE Laufserie hat seinen eigenen Weg und seinen eigenen Charakter. Aber das Ziel haben sie alle gemeinsam: Sie wollen etwas Gutes tun. Was das im Einzelnen ist, hängt von den sieben Veranstaltern ab: Hilfe für Suchtkranke, für Kinder mit Behinderungen und für unheilbar kranke. Unterstützung für wohnungslose Männer, einen ambulanten Hospizdienst, die Clinic-Clowns.

Sie haben die Gelegenheit, siebenmal zu helfen und sieben gut gelaunte Tage zu verbringen. Und sogar, wenn Sie nur viermal kommen, haben Sie die Chance auf einen Gewinn: Ihr Los kommt in die Trommel. Verlost werden eine Laufreise nach Malta (eine Woche Aufenthalt im 4-Sterne-Hotel inkl. Flug und Start beim Marathon), ein Warengutschein für Det's Laufshop, ein Jahresabo der Zeitschrift Running und ein Massagegutschein des Therapiezentrums Bennigsen. (Die Gewinne können nicht in bar ausgezahlt werden.)

Die Rückgabe der Laufkarten erfolgt entweder bei einem der letzten beiden Läufen, oder bis zum 15. September 2017 per Post an:

Welfare Freundinnen und Freunde e.V.  
Volker Schepers  
Fössestraße 67  
30451 Hannover

Die Verlosung findet im Rahmen des letzten Laufes statt. Wer daran nicht teilnehmen kann wird im Falle eines Gewinns schriftlich vom Veranstalter informiert.

Wir drücken die Daumen und geben den Startschuss.  
Auf die Plätze ...

Alle Infos zur Welfare Laufserie gibt es auch auf unserer Facebook-Fanseite oder unter [www.welfare-laufserie.de](http://www.welfare-laufserie.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:

**BARMER GEK**

**RUNNING**  
DAS LAUFMAGAZIN



  
lauffreien.de

 kerstin thiem grafik design

  
Therapiezentrum  
Bennigsen

## Die Welfare Laufserie auf einen Blick:

### SuchtHilfeLauf

wann: 10. Mai 2017 (Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr, Startschuss: 18 Uhr)  
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel: Nordufer  
Veranstalter: STEP gemeinnützige GmbH  
Info: [www.STEP-SuchtHilfeLauf.de](http://www.STEP-SuchtHilfeLauf.de)



### Aegidiuslauf

wann: 27. Mai 2017 (Laufbeginn ab 15 Uhr)  
wo: am Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT  
Veranstalter: Lions Club Hannover Aegidius  
Info [www.aegidiuslauf.de](http://www.aegidiuslauf.de)



### Söltjerlauf

wann: 17. Juni 2017 (11 bis 15 Uhr)  
wo: Bad Münder, Süntelstraße an der „Bergschmiede“  
Veranstalter: LT SC Bad Münder  
Info: [www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de)

### Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover

wann: 6. August 2017 (11 bis 15 Uhr)  
wo: Sportplatz Hasenheide des TKH, Tiergartenstraße 23  
Veranstalter: Insa Krey, CF-Selbsthilfe Braunschweig e.V.  
Info: [www.muko-spendenlauf.de](http://www.muko-spendenlauf.de)



### Werkheim Benefiz-Lauf

wann: 25. August 2017 (Starts 13 bis 18 Uhr)  
wo: rund um Hannover  
Veranstalter: Werkheim e.V.  
Info: [www.werkheim.de](http://www.werkheim.de)



### Barsinghausen läuft

wann: 2. September 2017 (erster Start: 16 Uhr)  
wo: Barsinghausen, Mont Saint Aignan Platz  
Veranstalter: TSV Barsinghausen  
Info: [www.barsinghausen-lauft.de](http://www.barsinghausen-lauft.de)



### Welfare-Lauf

wann: 1. Oktober 2017 (12 Uhr)  
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel: Nordufer  
Veranstalter: Welfare Freundinnen und Freunde e.V.  
Info: [www.welfare-laufserie.de](http://www.welfare-laufserie.de)



 inklusiver Lauf

 teilweise inklusiv

# Es läuft ... 2017 in und um Hannover!



# WELFARE LAUF SERIE

seit 2011

## 1 SuchtHilfeLauf

wann: 10. Mai 2017 (Beginn der Veranstaltung: 17 Uhr, Startschuss: 18 Uhr)  
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel liegen am Nordufer  
Veranstalter: STEP gGmbH  
Info: [www.STEP-SuchtHilfeLauf.de](http://www.STEP-SuchtHilfeLauf.de)



Der SuchtHilfeLauf der STEP ist seit 14 Jahren „einer für alle“. Zum Feld der rund tausend Läufer gehören Firmengruppen und Schüler, Mitglieder von Sportvereinen und sozialen Einrichtungen und viele Menschen, die einfach nur mitlaufen wollen. Der Lauf ist auch einer für alle, die von Sucht betroffen sind. Als Abhängiger, als Freund, als Familienmitglied. Suchtkrankheiten sind menschlich; mit dem Suchthilfelauf werben wir seit 14 Jahren um Verständnis und Akzeptanz. Werben Sie mit uns, laufen Sie mit!

## 2 Aegidius-Lauf

wann: 27. Mai 2017 (Laufbeginn ab 15 Uhr)  
wo: am Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT  
Veranstalter: Lions Club Hannover Aegidius  
Info: [www.aegidiuslauf.de](http://www.aegidiuslauf.de) / [info@aegidiuslauf.de](mailto:info@aegidiuslauf.de)



2017 findet der Aegidius-Lauf bereits zum elften Mal statt. Veranstalter des Benefiz-Laufs ist der Lions Club Hannover Aegidius. Der Club hat das Geld gesammelt, mit dem das Aegidius-Haus am Kinderkrankenhaus AUF DER BULT gebaut werden konnte.

Das Haus ist am 30. September 2014 eröffnet worden. Mit der Teilnahme an diesem Lauf wird das Aegidius-Haus weiter unterstützt. Es bietet ein Zuhause auf Zeit für schwer behinderte Kinder und Jugendliche. Ärzte und fachkundiges Personal übernehmen hier tageweise oder für längere Zeiträume die umfassende Betreuung. Es ist ein „Haus des Lebens“, das Kindern und ihren Angehörigen Entlastung bietet.

Alle Infos zur Welfare Laufserie gibt es auch auf unserer Facebook-Fanseite oder unter [www.welfare-laufserie.de](http://www.welfare-laufserie.de)

## 3 19. Söltjerlauf Bad Münde

wann: 17. Juni 2017 (11 bis 15 Uhr)  
wo: Bad Münde, Süntelstraße an der „Bergschmiede“  
Veranstalter: LT SC Bad Münde  
Info: [www.sc-bad-muender.de](http://www.sc-bad-muender.de)



Laufen, gehen oder schieben. Beim Söltjerlauf des Lauftreffs SC Bad Münde ist am 17. Juni 2017 fast alles möglich – von einem Spaziergang mit Kinderwagen bis zum Marathonlauf. Die Schnellsten sind nicht automatisch die Ersten. Bei diesem Wohltätigkeitslauf im wunderschönen Süntel zählt jede Runde, egal wie schnell sie gelaufen wird. Die Teilnehmer haben hierfür vier Stunden Zeit. Auch in diesem Jahr werden die Sparkasse Hameln-Weserbergland und die Firma Haworth 1,50 Euro für jede gelaufene Runde bis zu einer Summe von 5.000 € für einen wohltätigen Zweck spenden. Für 2017 haben wir zwei tolle Projekte für die Ausstattung von Turnhallen ausgewählt, für die es sich lohnt, viele schöne Runden zu laufen.

## 4 10. Mukoviszidose-Spendenlauf Hannover

wann: 6. August 2017 (11 bis 15 Uhr)  
wo: Sportplatz Hasenheide des TKH, Tiergartenstraße 23  
Veranstalter: Insa Krey, CF-Selbsthilfe Braunschweig e.V.  
Info: [www.muko-spendenlauf.de](http://www.muko-spendenlauf.de)



Der inklusive Lauf für das „Haus Schutzengel“ feiert 2017 sein 10-jähriges Jubiläum. Mukoviszidose ist eine nicht heilbare Erbkrankheit, die den Betroffenen die Luft zum Atmen nimmt. Muko-Patienten müssen täglich mehrstündige Therapie absolvieren und oft regelmäßig ins Krankenhaus zu stationären Aufenthalten. Wir sammeln Spenden für die Eltern- und Patientenherberge „Haus Schutzengel“ in der Nähe der MHH. Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann in ihrem/seinem eigenen Tempo so viele oder wenige Runden laufen, wie sie/er möchte.

## 5 Werkheim Benefiz-Lauf

wann: 25. August 2017 (Starts: 13 bis 18 Uhr)  
wo: rund um Hannover  
Veranstalter: Werkheim e.V.  
Info: [www.werkheim.de](http://www.werkheim.de) / [schepers@werkheim.de](mailto:schepers@werkheim.de)



Wohnungslose organisieren den „Werkheim-Benefiz-Lauf“. Der Etappenlauf führt in einem vorgegebenen moderaten Tempo von 6.30 min/km rund um Hannover. Strecken von 5 - 44,6 km sind möglich. Da die Strecke in Etappen eingeteilt ist, können zu jeder Etappe Läufer/innen ein- oder aussteigen. Alles ist möglich. Mit diesem Lauf fördert das Werkheim kleine regionale Projekte, die sich um das Wohlergehen bedürftiger Kinder kümmern.

## 6 Barsinghausen läuft

wann: 2. September 2017 (erster Start: 16 Uhr)  
wo: Barsinghausen, Mont Saint Aignan Platz  
Veranstalter: TSV Barsinghausen  
Info: [www.barsinghausen-läuft.de](http://www.barsinghausen-läuft.de)



Am 1. Samstag im September wird in Barsinghausen wieder zum Laufen aufgerufen. Wie schon die Jahre zuvor werden 100% der Startgelder gemeinnützig gespendet.

Die Clinic-Clowns-Hannover und der ambulante Hospizdienst „Aufgefangen“ freuen sich über jeden Walker, Nordic-Walker, sowie 5 und 10 km Läufer/in.

Die Strecke führt über Wald- und Radwege am Deister entlang.

## 7 Welfare-Lauf 2017

wann: 1. Oktober 2017 (12 Uhr)  
wo: einmal um den Maschsee, Start und Ziel liegen am Nordufer  
Veranstalter: Welfare Freundinnen und Freunde e.V.  
Info: [www.welfare-laufserie.de](http://www.welfare-laufserie.de)



Den Abschluss der Welfare-Laufserie bildet der durch den Verein „Welfare Freundinnen und Freunde e.V.“ organisierte „Welfare-Lauf“. Dieser ist der letzte Lauf der Welfare Saison und somit Ort der Verlosung der ausgelobten Preise und deren Übergabe. Ein letztes Mal im Jahr kommen alle Freundinnen und Freunde, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der vorangegangenen Läufe noch einmal zusammen und beenden gemeinsam die Welfare Saison. Gemeinsam Laufen, gesund bleiben und werden, Gutes tun und Menschen mit Hemmnissen helfen. Das ist das gemeinsame Motto aller Läufe.

Der Welfare-Lauf besticht durch seine Schlichtheit – ohne Bürokratie – ohne Bühne. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wenn Sie möchten, können Sie ab dem 18. September bei Dets Laufshop die Startgebühr von 5,00 Euro zahlen und ihre „Startnummer“ in Empfang nehmen. Oder Sie zahlen das Startgeld direkt am Lauftag und dann geht es mit einem Startknall schon los! Einmal rund um den Maschsee sind alle Läuferinnen und Läufer herzlich eingeladen noch einmal für die Laufserie Gesicht zu zeigen.

